



Зависимость от наркотических веществ

(Drogenabhängigkeit)

◆ Почему люди употребляют наркотики, в то время как каждый знает о последствиях?

Причины употребления наркотических средств могут индивидуально различаться. Частой причиной вначале служит оправданное желание чувствовать себя хорошо, возможность пережить «кайф», побег от повседневности или приятное времяпровождение в компании друзей. Особенно молодежь в поисках новых ощущений открыта к экспериментам и готова к риску. Наркотики, приобщение к которым происходит чаще всего в кругу знакомых, могут приводить вначале к весьма положительным ощущениям. Зачастую и личные проблемы под влиянием наркотиков переживаются менее обременительно или некоторые обстоятельства переносятся легко. К примеру, под воздействием успокаивающих веществ как каннабис, гиперактивная молодежь становится спокойнее или же робкие личности под воздействием таких активирующих веществ как экстази легче раскрепощаются. Позитивный вначале опыт приводит к повторению употребления наркотиков, а имеющиеся сведения о вредных последствиях вытесняются. Опасность развития зависимости зачастую полностью недооценивается.

◆ Что происходит в мозге при употреблении наркотиков? С какого времени имеется вероятность наркотической зависимости?

Все наркотики, вне зависимости от того легальны они ли нет, вызывают высвобождение нейротрансмитера допамина в мозге и ощущаются вследствие этого как вознаграждение. Под влиянием наркотиков в мозге потребителя начинаются скрытые изменения, которые оказывают влияние на потребность наркотиков и усиливают мотивацию к повторному употреблению. Раньше лица, зависимые от наркотических средств, зачастую упрекались как «слабовольные», потому что они якобы по своей сути «желают» употреблять наркотики. В нынешнее время на основании нейробиологических исследований известно, что это желание болезненно изменяется под влиянием наркотиков. Способность контролировать потребление вследствие изменений в мозге ограничивается или же полностью устраняется, интересы сужаются в пределах наркотиков. В течении развития наркотической зависимости наступают телесные и психические проявления отмены, желание становится потребностью, которая успокаивается только при повторном употреблении наркотика. Для получения же очередного удовлетворения необходимо увеличение дозировки. Кроме того, даже такие негативные последствия как ущерб здоровью, угроза потери рабочего места или конфликты с партнером не могут удержать от употребления. О существовании зависимости исходят при наличии большинства этих критериев. Самоосознание этой проблемы обычно продолжительный и сложный процесс. Самовосприятие нарушается вследствие влияния наркотиков, чаще всего последствия потребления наркотиков недооцениваются и преуменьшаются. Стимулирующие размышления реакции из окружения, а иногда только значительное давление могут этот процесс ускорять.

◆ Имеются ли различия в механизме действия и опасности наркотических средств?

Наряду с упомянутыми общими признаками имеются, конечно же, и различия между отдельными веществами. Такие наркотики как героин или оксibuтират «Liquid extasy» уже после достаточно короткого регулярного употребления служат причиной развития телесной зависимости. Гашиш же напротив многие потребители могут в течении длительного временного промежутка контролировано употреблять. Экстази может вызвать жиз-



ненно-опасные осложнения, такие как эпилептические припадки и вредит нервным клеткам головного мозга. Диэтиламид d-лизергиновой кислоты LSD может вызывать психозы, в то время как опиаты, вызывающие в крайней степени зависимость, на удивление, в не очень высоких дозировках вначале не вызывают тяжелых последствий для организма. Но при этом наблюдается множество осложнений, таких как последствия передозировки, инъекции без соблюдения правил гигиены или пренебрежение своим телом в ущерб здоровью. Изложение всех различий в отдельности переросли бы за границы этой брошюры. Интернет страницы www.drugcom.de или www.pille-palle.net предлагают квалифицированную информацию по этой тематике. Важнее чем различия между в отдельности взятыми наркотиками для развития проблематики зависимости являются сами зависимые люди и их окружение. Генетические факторы, наличие зависимости в семье, влияние воспитания, отягощающие жизненные факторы, психические проблемы или же даже возраст могут играть при этом большую роль. В особенности дети и подростки, в связи с еще не завершенным развитием мозга, подвергаются опасности сильнее, чем взрослые.

◆ Какие возможности лечения имеются для людей зависимых от наркотиков?

Наркотическая зависимость это хроническое, часто пожизненное заболевание. В зависимости от стадии заболевания существуют различные возможности лечения. Потребители наркотиков часто нуждаются в длительном времени для понимания связи между потреблением наркотиков и их проблемой. Поэтому одной из важных целей в данной фазе заболевания является улучшение осознания этой связи и способствование мотивации, чтобы что-то предпринять против причины зависимости. В связи с тем, что наркотики вводят в постоянное заблуждение, часто только после лишения наркотиков возможно понимание реальных противоречий настоящего и последующих перспектив жизни. Процедура лишения от наркотиков проводится в большинстве стационарно в специализированных отделениях психиатрических больниц. Множество зависимых от наркотиков, а также их близкие предполагают, что после процедуры лишения они «справились» с проблемой и «выздоровели». К сожалению, при этом они недооценивают психическую зависимость и высокую вероятность рецидива (повторного употребления). Упомянутые факторы риска, которые приводят к развитию зависимости все еще остаются и после лишения к тому же возникают и другие проблемы которые развиваются вследствие зависимости. Безработица, ближайшая социальная среда, нерешенные семейные конфликты, депрессия и скука или же телесные жалобы усиливают готовность вернуться к наркотикам, даже после процедуры лишения.

Зависимые от опиатов, которые нестабильны или же недостаточно мотивированы для проведения лечения зависимости, имеют в связи с этим возможность провести заместительную терапию у особо подготовленных частнопрактикующих врачей. При этом первоначально нелегально приобретенные и употребляемые наркотики могут быть заменены на один из легальных, выписываемых врачом опиатов.

Длительная абстиненция для многих зависимых от наркотиков проводится, как правило, стационарно в рамках терапии лишения. Они нуждаются в среде, далекой от наркотиков, дающей опору и способствующей созданию структуры, чтобы постепенно отрегулировать свой внутренний мир и жизнь. Вследствие лечения зависимые от наркотиков учатся заново - разумному отношению к повседневности и умению развивать стратегии решения проблем. Проблемы и ситуации, которые могут привести к риску рецидива, должны быть обнаружены, а альтернативные стратегии их преодоления разработаны. Новый положительный опыт должен усиливать мотивацию и способность к абстиненции.

Шаг назад в «нормальную» жизнь после соответствующего лечения совсем не прост, и может быть достигнут с помощью множества ступеней адаптации и регулярной амбулаторной поддержки на дому или в специализированных общежитиях. Рациональная последующая поддержка осуществляется в зависимости от ситуации при помощи амбулаторной психотерапии у специалиста или же в специализированной амбулатории при психиатрической больнице, психосоциальной консультации у консультантов по наркотикам или же в группах самоподдержки.

Информацию о отделениях процедуры лишения при ZfP Südwürttemberg - Weisenau вы можете найти на сайте www.drogenentzug-mariatal.de